



Yvonne Just

Lomi Lomi Nui  
Practitioner

Zertifiziert durch:

- Ina Kobusch  
Ishara Bielefeld  
Ayurveda + Hot Stone
- Klemens Reinisch  
Schlosschule St. Georgen  
Lomi Lomi + Energetik
- Thorsten Bitter  
Schloss Rheda  
NLP Coaching

Praktizierend seit 2011



Wolliner Str. 12

33803 Steinhagen

+49-157-82469102



silberregen@justlomimassage.de  
www.justLomiMassage.de  
facebook.com/justLomiMassage  
instagram.de/justLomiMassage

Ausbildung zum

Lomi Lomi Nui  
Practitioner

und

Massage Assistent  
bei Just Lomi Ritualen




### Ausbildungsangebot

Ein Modultag einzeln - ca. 4 h 100,- €

Alle 11 Module + Skript, Prüfung, T-Shirt und Zertifikat -  
ca. 47 h 1100,- €

Early Bird (im Vorjahr gebucht und bezahlt) 1000,- €

### Merchandise

	T-Shirt	40,- €
	Wickelhose	50,- €
	Just Lomi Sarron	upcoming



### Ausgebildet und was nun?

Herzlichen Glückwunsch, du bist jetzt um etliche Erfahrungen reicher. Sei es um das Verständnis deines eigenen Körpers oder das eines anderen.

Doch damit nicht genug, mit deinem neu erlangten Wissen kannst du nun bei just Lomi Ritualen mitmassieren. Wird also folgendes Angebot bei mir gebucht:

<b>SPECIAL: Lomi Lomi Nui Ritual</b>		
3-stündiges Ritual mit 6 Händen (3-5 Personen),	300,- €	
garantierte reine Massagezeit von min. 90 Min.,	(250,- €	
Vor- u. Nachgespräch, Chant, Nachruhezeit,	für Zwei)	
Urkakao, Obst, Wasser, freie Ortswahl		

Dann frage ich unter anderen dich, ob du mitmassieren möchtest. Für ein Ritual bekommst du 90,- € vergütet und hast dabei geholfen den Aloha Spirit weiter zu erhalten.

### Wo findet die Ausbildung statt?

Bei mir in der Wolliner Str. 12 in 33803 Steinhagen.

## Was ist ein Lomi Lomi Nui Ritual?

Die Lomi Lomi Nui ist die Königin der Massagen. Sie geht zurück zu einer alten hawaiianischen Tradition im Sinne der Huna Philosophie, die in ausgesprochen glücklicher Weise und mit unkomplizierter Klarheit Körper, Geist und Seele verbindet. Diese Art des Denkens ist unserer westlichen Welt fremd. Es ist die Idee der absichtslosen, heilenden Liebe. Ich habe damals diese ganz besondere Art der Körperarbeit in Österreich in einer Schlossschule erleben dürfen und praktizieren gelernt. Diese Erfahrung, dass Berührung völlig frei von jeglicher Absicht und vielmehr Ausdruck von bedingungslosem Urvertrauen in seiner reinsten Form sein kann, war für mich so intensiv, dass ich das gerne auch für andere erlebbar machen möchte.

Es ist ein Geburtsritual oder auch Übergangsritual, das der Reinigung dient und gleichzeitig ein Fest, das einen wichtigen Neuanfang im Leben eines Menschen vorbereiten sollte.

So war es Tradition, pubertierende Jugendliche in einen Tempel zu bringen, in dem sie stundenlang, manchmal tagelang von den Kahunas massiert wurden, um Spannungen aufzulösen, die in diesem Alter besonders häufig auftreten. Auch Menschen, die eine besondere Aufgabe innerhalb der Gemeinschaft übernehmen sollten, wurden massiert, um ihren Körper und ihren Geist mit Energie aufzuladen. Begleitet wurde diese Massage von mehrstimmigen Heilgesängen. Früher wurde so lange massiert, bis der Körper wieder so geschmeidig und weich war wie der eines Babys.

Um diese Tradition unserer westlichen Welt nahezubringen, sind bei einem just Lomi Ritual **min. 3 Massierende** anwesend, die **min. 1,5 Stunden** gleichzeitig massieren. Dabei wird eine **Ganzkörpermassage mit Körperdehnungen, Gelenklockerungen mit viel Atem und Bewegung kombiniert.**



## Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Menschen die, ..

- sich selbst besser kennenlernen möchten
- die hawaiianische Kultur spüren möchten
- offen sind für neue Selbsterfahrungen
- eine bedingungslose Art der Verbundenheit spüren möchten
- viel Öl mögen ;)
- einfach massieren lernen wollen
- schon massieren können und eine absichtslose Art der Berührung lernen möchten

## Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

In 12 Module, darunter 5 Technikeinheiten zu je 3-4 Stunden und 6 Ritualeinheiten zu je ca. 4 Stunden. Nach erfolgreicher Prüfung erhält jeder 1 Zertifikat, ein T-shirt und ein neues Lebensgefühl.

- Aufbau: **Modul 1 - Kahi - Streichen**  
**Modul 2 - Rücken / Nacken**  
**Modul 3 - Hände / Füße**  
**Modul 4 - Arme / Beine**  
**Modul 5 - Umdrehen / Positionswechsel + Ritual**  
**Modul 6 - Vorderseite**  
**Modul 7 - Fliegen / Atmung + Ritual**  
**Modul 8 - Philosophie + Ritual**  
**Modul 9 - Chanten + Ritual**  
**Modul 10 - Orga / Ablauf + Ritual**  
**Modul 11 - Eigenschutz + Ritual**  
**Modul 12 - Prüfung**



In den **Technikeinheiten** geht es vornehmlich darum verschiedene Griffe zu lernen und in der richtigen Intensität anzuwenden.

Während bei den **Ritualeinheiten** die hawaiianische Philosophie und der Prozess des Liegenden im Vordergrund stehen. Wir schaffen und halten einen Raum den der Liegende für sich nutzen kann, wenn er mag.

## Was ist das besondere an dieser Ausbildung?

Menschen kommen auf diese Welt und haben 2 psychische Grundbedürfnisse. Der Wunsch nach Zugehörigkeit und der nach Autonomie. In unserer Welt stehen diese beiden Wünsche sehr oft im Gegensatz. In der hawaiianischen Kultur dagegen darf beides koexistieren und wird auch so gelebt. In der Ausbildung darfst du **spüren** was genau das bedeutet. Die eigentliche Bedeutung von Aloha wird in einer **Kleingruppe** zwischen 3 - 6 Leuten erlebbar gemacht.

## Was muss ich mitbringen oder können?

Es hilft ein bisschen **Mut** mitzubringen, um dich auf etwas Neues einlassen zu können. Besondere Vorkenntnisse sind nicht notwendig, können aber eingesetzt werden.

Ganz praktisch brauchst du einen **Sarron** (großes leichtes Tuch, Bettlaken geht auch) was über dir als Abdeckung dient, ein paar **Badelatschen**, ein **Handtuch** und bequeme Kleidung die ölig werden darf (erst ab Modul 2 erforderlich).

## Wann findet die Ausbildung statt?

Jährlich: Februar - Juli - Donnerstags 18-22h

**Alle 2 Wochen abends, jeweils in ungraden KWs.**

Genauere Termine mach' ich mit euch nach Absprache und ihr findet sie dann auf der Homepage:

[www.justLomiMassage.de](http://www.justLomiMassage.de)

## Wie melde ich mich an?

Anmeldungen sind per **E-mail: silberregen@gmail.com, yve@justlomimassage.de** oder per **Telefon: 0157-82469102** möglich. Danach bekommst du eine Rechnung, eine Anmeldebestätigung und einen Einladungslink zu einer WhatsApp-Ausbildungsgruppe zur Terminabsprache.

